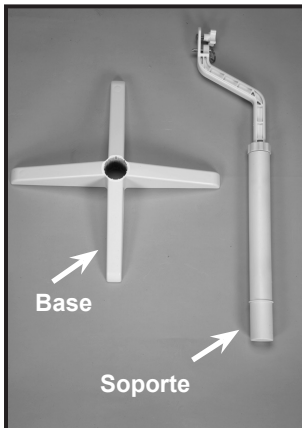


JAS[®] ez PARA EL HOMBRO

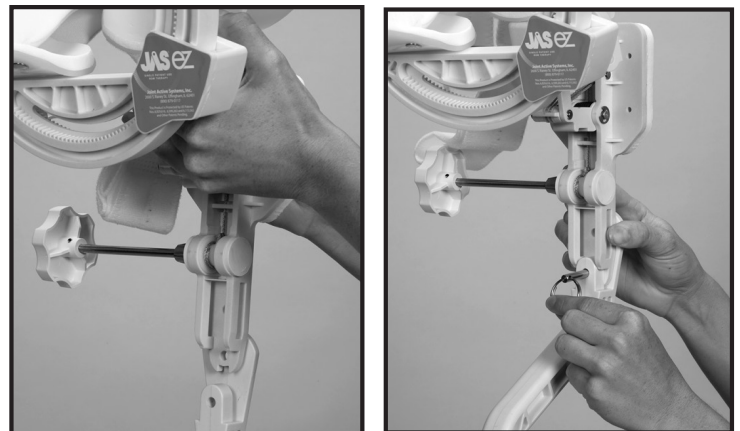
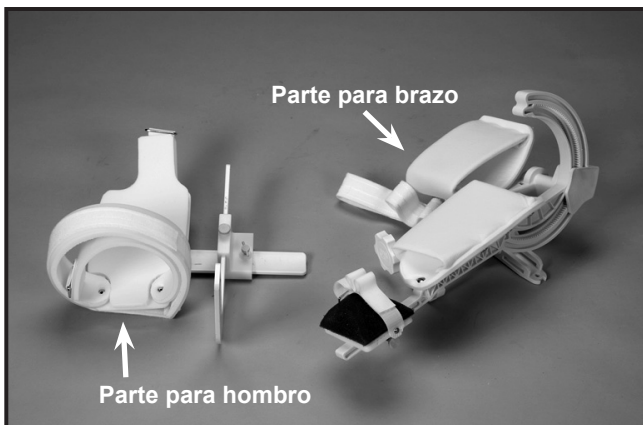
INSTRUCCIONES DE ARMADO

Antes de utilizar el Aparato JAS, siga los siguientes pasos.

PARTES

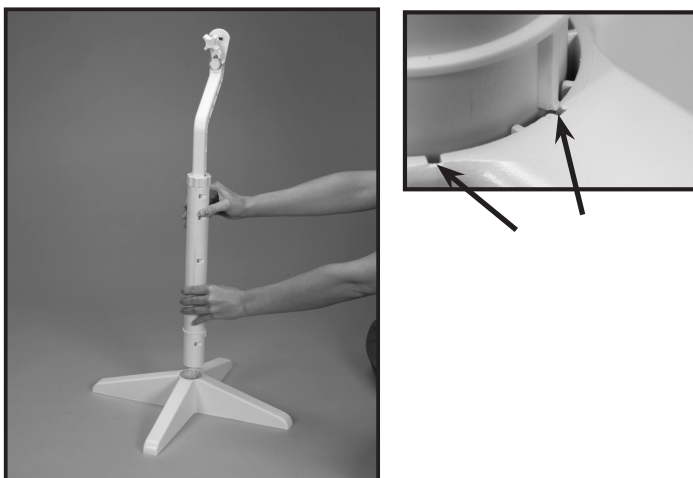


ADOSAR PARTES PARA BRAZO Y PARA HOMBRO AL SOPORTE



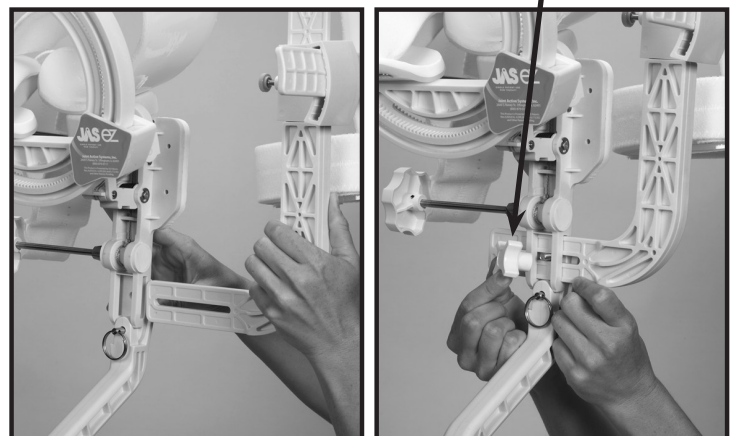
- Quite el broche, la perilla A y el perno del pie.
- Deslice la parte para el brazo en la ranura del pie.
- Alinee las perforaciones e inserte el broche

ARMADO DEL SOPORTE



- Deslice el soporte en la base insertando la lengüeta del soporte en una de las ranuras de la base, para determinar la orientación del soporte.

Perilla A



- Adose la parte para el hombro deslizando el brazo en la ranura.
 - Introduzca el perno y ajuste con la perilla A.
- CUIDE DE NO AJUSTAR DEMASIADO LA PERILLA**

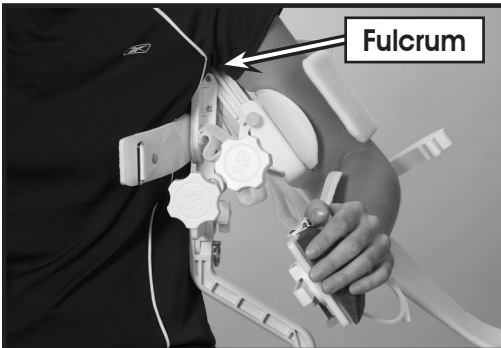
INSTRUCCIONES PARA CALZADO

Para obtener mejores resultados, utilice una silla sin apoya brazos. Asegúrese que el brazo del paciente esté relajado en el soporte para el brazo, y que el hombro no esté demasiado elevado.

PASO 1: AJUSTE DE LA POSICIÓN Y ALTURA DEL SOPORTE

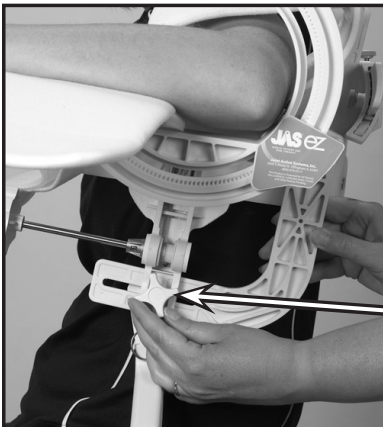


- Coloque el soporte lo más cerca posible de la silla.
- Una vez sentado, haga que el paciente apoye su brazo en el soporte para el brazo, cuidando que el soporte esté paralelo a su cuerpo.
- Para ajustar la altura, gire la perilla en sentido contrario a las agujas del reloj.



- Ajuste la altura del soporte para que el fulcro quede una pulgada debajo del brazo.
- Al revisar la altura, asegúrese que el brazo del paciente esté relajado y que el hombro no esté demasiado alto.

PASO 2: AJUSTE INCLINACIÓN



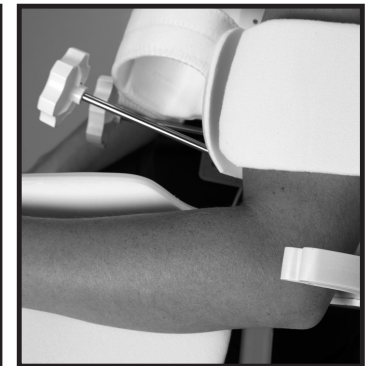
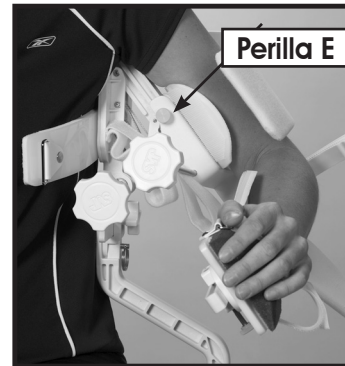
- Haga que el paciente se siente cómodamente.
- Afloje la perilla A de arriba del soporte e inclínelo hacia delante o hacia atrás.

Perilla A



PASO 3: AJUSTE LARGO DEL SOPORTE PARA BRAZO Y ANTEBRAZO (SI ES NECESARIO)

IMPORTANTE: Antes de hacer estos ajustes, asegúrese que el brazo del paciente está relajado y que el hombro no está demasiado elevado.



- Al ajustar el largo del soporte para el brazo, el codo queda en el centro del aparato.
- Para ajustar el largo del soporte para el brazo: afloje la Perilla E debajo de la manga del bíceps, deslice el soporte hasta el largo necesario, y vuelva a ajustar la Perilla.



- Para ajustar el largo del soporte para el antebrazo: afloje la Perilla F debajo del soporte para la mano, deslice el soporte hasta que la mano descansa cómodamente en él, y vuelva a ajustar la Perilla.

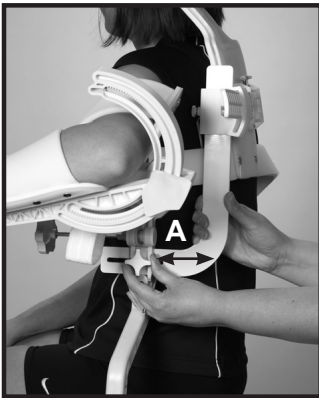
PASO 4: AJUSTE CORREAS DEL BRAZO



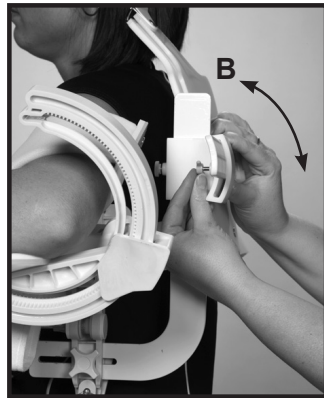
- Ajuste las correas del brazo, antebrazo y mano.
- **NOTA:** para tener el movimiento necesario durante el tratamiento, la manga del bíceps debe estar bien ajustada.

PASO 5: COLOCACIÓN PARTE PARA HOMBRO

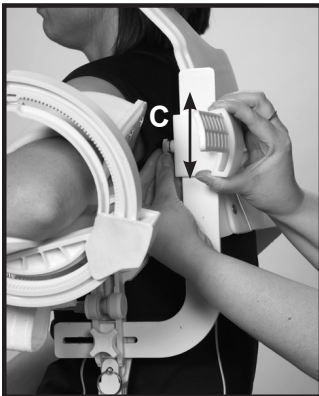
- Utilice los cuatro puntos de ajuste para colocar la parte para el hombro.



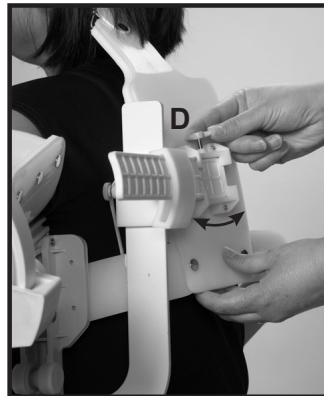
A: mueve Anterior-Posterior



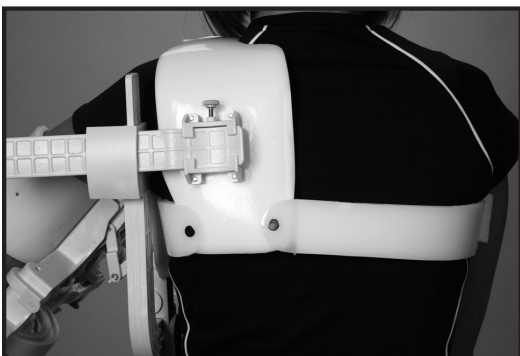
B: mueve Adelante-Atrás



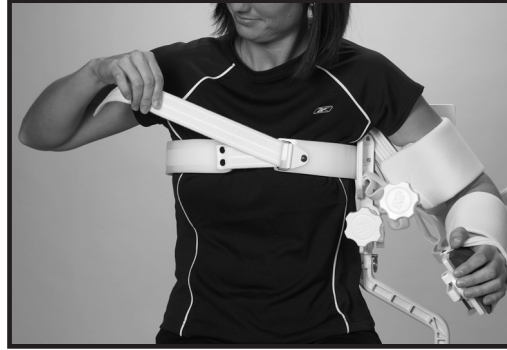
C: mueve Arriba-Abajo



D: mueve Lado a Lado



PASO 6: AJUSTE CORREAS DEL PECHO



- Pase la correa de velcro a través del Aro-D y ajústela hasta que la sienta cómoda.



- Pase la correa de la Parte para el Hombro a través del Aro-D sobre el hombro, y ajústela hasta que la sienta cómoda.

PASO 7: AJUSTE POSICIÓN DE ABDUCCIÓN



- Gire la perilla de movimiento en sentido contrario a las agujas del reloj hasta la posición de abducción deseada, según lo haya indicado el médico o terapeuta.
- **NOTA:** A medida que aumenta la rotación interna de movimiento, se debe aumentar la abducción de tal manera que el antebrazo no se choque contra el cuerpo o el soporte.



- Gire la perilla de terapia y comience el tratamiento que figura en el reverso de esta página.
- La terapia de movimiento puede ser hecha en rotación interna y externa.

JAS[®] EZ GUÍA DE USO

Los tensores JAS EZ para ortosis son fabricados especialmente para cada paciente tomando una serie de medidas específicas, de tal manera que los puños de polietileno puedan ser moldeados y cortados para ajustarse con precisión a las dimensiones y anomalías únicas de la extremidad del paciente. De esta manera se garantiza un calce seguro, y se minimiza la posibilidad de irritación del tejido.

Los tensores JAS EZ para ortosis pueden ser prescritos por el profesional médico en una diversidad de protocolos y aplicaciones. Los tensores JAS EZ pueden ser usados como tensores, o como un soporte de apoyo, según lo prescriba el médico. Los médicos tienen la flexibilidad de prescribir tiempos de uso y protocolos de tratamientos más cortos o más largos. Todos los programas deben ser monitoreados y supervisados por el médico supervisor.

JAS[®] EJEMPLO DE PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

NOTA: El siguiente protocolo ha sido utilizado con resultados clínicos exitosos. Sin embargo, el tiempo de uso, que incluye la duración y frecuencia del uso, debe ser determinado por el médico que lo prescribe o el practicante que lo supervisa. Si el médico o practicante recomiendan un protocolo diferente, por favor seguir sus instrucciones.

PASO 1: Gire la perilla de terapia hasta sentir un estiramiento suave y sin dolor. Nivel 2-3 en la escala de intensidad de estiramiento.



PASO 2: Mantenga el estiramiento durante 5 minutos. Antes de aflojar la perilla, re-evalúe el nivel de estiramiento:

1. Si la intensidad del estiramiento ha disminuido, gire la perilla hasta que sienta que la misma ha vuelto nuevamente al nivel 2-3.
2. Si la intensidad del estiramiento no ha cambiado, déjela en la misma posición.
3. Si la intensidad del estiramiento ha aumentado, gírela en la dirección opuesta hasta que sienta un estiramiento a nivel 2-3.

PASO 3: Mantenga el estiramiento por otros 5 minutos.

Repita los pasos 2 y 3 en una serie de seis estiramientos de 5-minutos (sesión de terapia de 30 minutos).

IMPORTANTE: Si está comenzando la terapia JAS inmediatamente después de cirugía, quizás necesite empezar con sesiones más cortas (de uno a tres estiramientos de 5 minutos por sesión), debido a los síntomas post-operatorios a los estiramientos pasivos, como hinchazón, dolor, y sensibilidad. Si es así, aumente gradualmente hasta llegar a sesiones de 30 minutos en el correr de dos semanas, según lo vaya tolerando.

PASO 4: Cuando haya completado la sesión de 30 minutos, gire la perilla en la dirección opuesta hasta que el estiramiento sea aliviado, y luego quítese el aparato. Quizás sienta cierta rigidez en la articulación luego de la sesión JAS. Con cuidado mueva la articulación hacia atrás y adelante para aliviar la rigidez.

IMPORTANTE: Niveles de estiramiento agresivos o dolorosos no son terapéuticos, y dan resultados contraproducentes - mayor rigidez, hinchazón o dolor, y poco o nada de mejoría en el CDM.

NÚMERO DE SESIONES POR DÍA: Para obtener resultados óptimos se sugiere realizar tres sesiones de 30 minutos en cada dirección por día. Comience con una sesión de 30 minutos por día, y agregue una sesión más cada 3-5 días según las tolere, hasta llegar a 3 sesiones en cada dirección por día. Espere de 45 a 60 minutos entre cada sesión de tratamiento JAS.

ADVERTENCIA: Si con el uso del aparato JAS EZ experimenta hinchazón, insensibilidad o irritación, deje de utilizarlo y llame a su médico.

APOYO TÉCNICO

Para recibir asistencia técnica o por cualquier pregunta que tenga con respecto a su aparato JAS, llame gratis al (800) 879-0117.



Joint Active Systems, Inc.

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117

Email: info@jointactivesystems.com

www.jointactivesystems.com

Covered by one or more US patents. Other patents pending.
Licensed in the State of Illinois.