

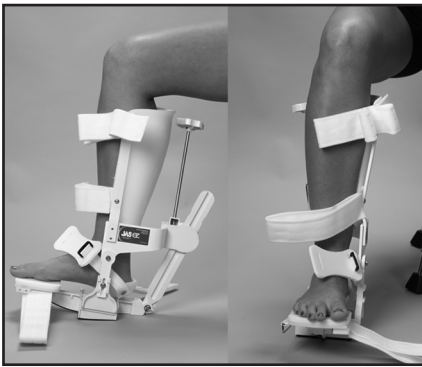
INSTRUCCIONES DE CALZADO

Es mejor realizar la sesión de terapia JAS estando sentado confortablemente. El aparato puede apoyarse en el piso, o sobre un banquito con una almohada.

NO SE PARE O CAMINE CON EL APARATO PUESTO



PASO 1: COLOQUE EL PIE EN EL APARATO



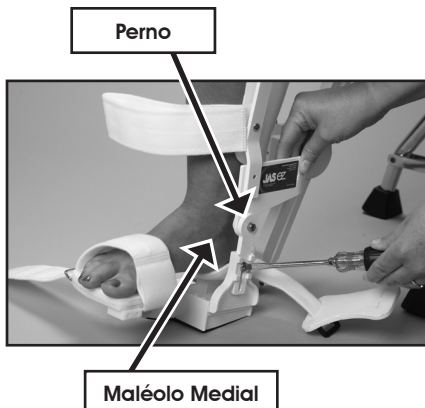
- Afloje las correas.
- Ajuste el ángulo del aparato para que le dé suficiente movimiento.
- Coloque el pie firmemente, asegurándose que el talón toque el talón de la manga.

PASO 2: AJUSTE EL LARGO



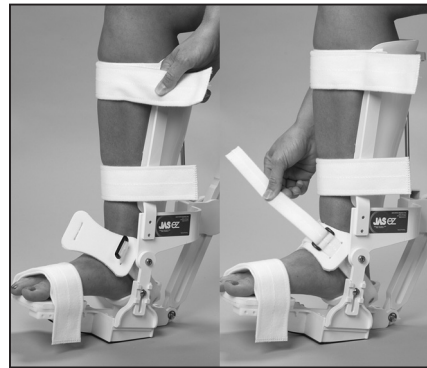
- Afloje la perilla al costado de la bandeja para el pie.
- Ajuste la bandeja para el pie para que la correa quede justo encima de los dedos.
- Vuelva a ajustar la perilla.

PASO 3: ALINEE EL APARATO CON EL TOBILLO



- Con un destornillador afloje el tornillo del costado del aparato.
- Suba o baje el aparato para que el perno del costado quede justo debajo del maléolo medial (el huesito que sobresale en el tobillo).
- Vuelva a ajustar el tornillo.

PASO 4: ASEGURE LAS CORREAS



- Asegure todas las correas hasta que las sienta confortablemente ajustadas.
- Asegúrese que el talón esté apoyado contra la manga para el talón.

PASO 5: COMIENCE LA TERAPIA



- **Flexión dorsal:** Rote la perilla de terapia en el sentido de las agujas del reloj.
- **Flexión plantar:** Rote la perilla de terapia en contra de las agujas del reloj.
- Comience el tratamiento siguiendo el JAS EZ Protocolo, o según las instrucciones de su médico o terapeuta.

JAS[®] EZ GUÍA DE USO

Los tensores JAS EZ para ortosis son fabricados especialmente para cada paciente tomando una serie de medidas específicas, de tal manera que los puños de polietileno puedan ser moldeados y cortados para ajustarse con precisión a las dimensiones y anomalías únicas de la extremidad del paciente. De esta manera se garantiza un calce seguro, y se minimiza la posibilidad de irritación del tejido.

Los tensores JAS EZ para ortosis pueden ser prescritos por el profesional médico en una diversidad de protocolos y aplicaciones. Los tensores JAS EZ pueden ser usados como tensores, o como un soporte de apoyo, según lo prescriba el médico. Los médicos tienen la flexibilidad de prescribir tiempos de uso y protocolos de tratamientos más cortos o más largos. Todos los programas deben ser monitoreados y supervisados por el médico supervisor.

JAS[®] EJEMPLO DE PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

NOTA: El siguiente protocolo ha sido utilizado con resultados clínicos exitosos. Sin embargo, el tiempo de uso, que incluye la duración y frecuencia del uso, debe ser determinado por el médico que lo prescribe o el practicante que lo supervisa. Si el médico o practicante recomiendan un protocolo diferente, por favor seguir sus instrucciones.

PASO 1: Gire la perilla de terapia hasta sentir un estiramiento suave y sin dolor. Nivel 2-3 en la escala de intensidad de estiramiento.



PASO 2: Mantenga el estiramiento durante 5 minutos. Antes de aflojar la perilla, re-evalúe el nivel de estiramiento:

1. Si la intensidad del estiramiento ha disminuido, gire la perilla hasta que sienta que la misma ha vuelto nuevamente al nivel 2-3.
2. Si la intensidad del estiramiento no ha cambiado, déjela en la misma posición.
3. Si la intensidad del estiramiento ha aumentado, gírela en la dirección opuesta hasta que sienta un estiramiento a nivel 2-3.

PASO 3: Mantenga el estiramiento por otros 5 minutos.

Repita los pasos 2 y 3 en una serie de seis estiramientos de 5-minutos (sesión de terapia de 30 minutos).

IMPORTANTE: Si está comenzando la terapia JAS inmediatamente después de cirugía, quizás necesite empezar con sesiones más cortas (de uno a tres estiramientos de 5 minutos por sesión), debido a los síntomas post-operatorios a los estiramientos pasivos, como hinchazón, dolor, y sensibilidad. Si es así, aumente gradualmente hasta llegar a sesiones de 30 minutos en el correr de dos semanas, según lo vaya tolerando.

PASO 4: Cuando haya completado la sesión de 30 minutos, gire la perilla en la dirección opuesta hasta que el estiramiento sea aliviado, y luego quítese el aparato. Quizás sienta cierta rigidez en la articulación luego de la sesión JAS. Con cuidado mueva la articulación hacia atrás y adelante para aliviar la rigidez.

IMPORTANTE: Niveles de estiramiento agresivos o dolorosos no son terapéuticos, y dan resultados contraproducentes - mayor rigidez, hinchazón o dolor, y poco o nada de mejoría en el CDM.

NÚMERO DE SESIONES POR DÍA: Para obtener resultados óptimos se sugiere realizar tres sesiones de 30 minutos en cada dirección por día. Comience con una sesión de 30 minutos por día, y agregue una sesión más cada 3-5 días según las tolere, hasta llegar a 3 sesiones en cada dirección por día. Espere de 45 a 60 minutos entre cada sesión de tratamiento JAS.

ADVERTENCIA: Si con el uso del aparato JAS EZ experimenta hinchazón, insensibilidad o irritación, deje de utilizarlo y llame a su médico.

APOYO TÉCNICO

Para recibir asistencia técnica o por cualquier pregunta que tenga con respecto a su aparato JAS, llame gratis al (800) 879-0117.



Escanee el código QR para obtener instrucciones en línea



Joint Active Systems, Inc.

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117

Email: info@jointactivesystems.com

www.jointactivesystems.com

Covered by one or more US patents. Other patents pending.
Licensed in the State of Illinois.