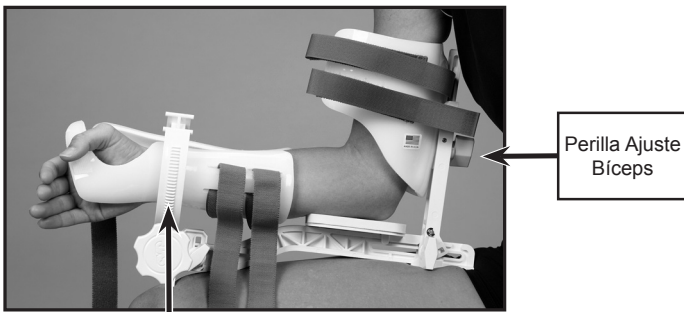


## INSTRUCCIONES DE CALZADO

Es mejor realizar la sesión de terapia JAS sentado en forma confortable. Puede apoyar el aparato a su lado o sobre su falda. No debe caminar mientras realiza la sesión de terapia JAS.

### PASO 1: AJUSTE LARGO DEL ANTEBRAZO (Si es necesario)

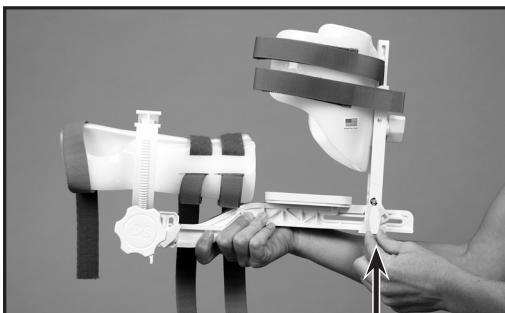
NOTA: Este ajuste debe ser hecho una sola vez por el terapeuta o representante de JAS en la primer prueba.



Alinear Styloid Ulna con engranaje

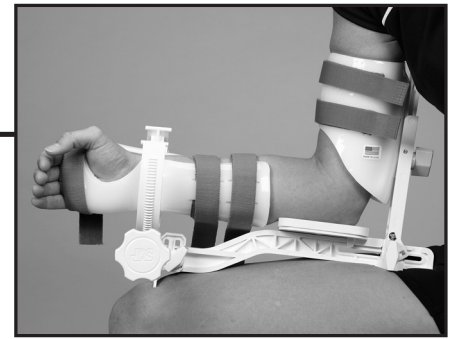
- Coloque el brazo en el aparato. Asegúrese que el codo esté hacia atrás como el talón en una bota.
- Baje completamente la mano, para que calce entre las dos bandejas.
- Asegúrese que el styloid ulna esté alineado con el engranaje.

NOTA: Si necesita ajustar hacia arriba o hacia abajo la manga para el biceps, afloje la perilla y acomódelo.

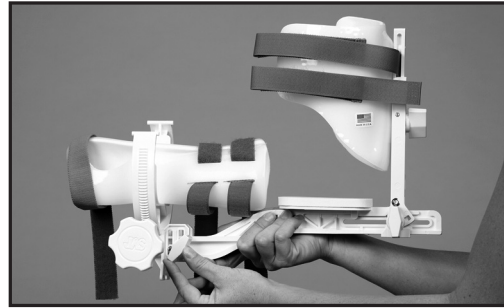


- Si necesita ajustar el largo, quite el brazo del aparato, afloje la perilla de ajuste del largo, deslice la manga para el biceps a la posición correcta, y vuelva a ajustar la perilla.

SUGERENCIA: Con un marcador permanente marque el lugar donde calza la manga del biceps para tener la posición correcta en caso que se mueva.



### PASO 2: AJUSTE ALTURA SOPORTE PARA MANO (Si es necesario)

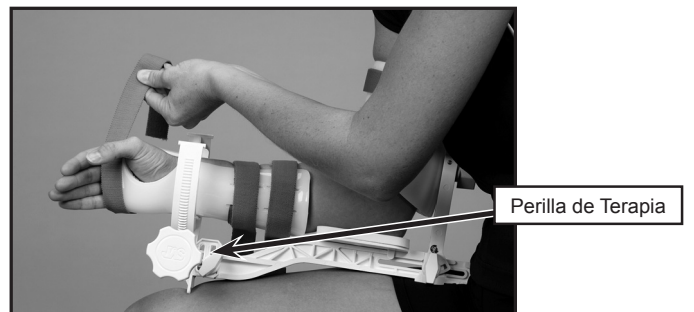


- Con el brazo en el aparato, asegúrese que el antebrazo esté paralelo al tirante horizontal que esté por debajo (la muñeca debe estar a la misma altura que el codo).
- Si es necesario ajustar la altura, afloje la perilla debajo del apoyo de la mano, ajústelo hacia arriba o abajo, y vuelva a ajustar la perilla.

### PASO 3: AJUSTE TODAS LAS CORREAS



- Ajuste la correa de la manga del biceps hasta que la sienta cómoda.



- Ajuste las correas de la muñeca y palma de la mano para que la mano esté cómoda en su soporte.

**IMPORTANTE:** Asegúrese de pasar todas las correas por las rendijas debajo del aparato para la mano, para que las bandejas para la mano queden ajustadas en la muñeca.

- Comience el tratamiento rotando la perilla de terapia como se describe en la página siguiente.

# JAS<sup>®</sup> EZ GUÍA DE USO

Los tensores JAS EZ para ortosis son fabricados especialmente para cada paciente tomando una serie de medidas específicas, de tal manera que los puños de polietileno puedan ser moldeados y cortados para ajustarse con precisión a las dimensiones y anomalías únicas de la extremidad del paciente. De esta manera se garantiza un calce seguro, y se minimiza la posibilidad de irritación del tejido.

Los tensores JAS EZ para ortosis pueden ser prescritos por el profesional médico en una diversidad de protocolos y aplicaciones. Los tensores JAS EZ pueden ser usados como tensores, o como un soporte de apoyo, según lo prescriba el médico. Los médicos tienen la flexibilidad de prescribir tiempos de uso y protocolos de tratamientos más cortos o más largos. Todos los programas deben ser monitoreados y supervisados por el médico supervisor.

## JAS<sup>®</sup> EJEMPLO DE PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

**NOTA:** El siguiente protocolo ha sido utilizado con resultados clínicos exitosos. Sin embargo, el tiempo de uso, que incluye la duración y frecuencia del uso, debe ser determinado por el médico que lo prescribe o el practicante que lo supervisa. Si el médico o practicante recomiendan un protocolo diferente, por favor seguir sus instrucciones.

**PASO 1:** Gire la perilla de terapia hasta sentir un estiramiento suave y sin dolor. Nivel 2-3 en la escala de intensidad de estiramiento.



**PASO 2:** Mantenga el estiramiento durante 5 minutos. Antes de aflojar la perilla, re-evalúe el nivel de estiramiento:

1. Si la intensidad del estiramiento ha disminuido, gire la perilla hasta que sienta que la misma ha vuelto nuevamente al nivel 2-3.
2. Si la intensidad del estiramiento no ha cambiado, déjela en la misma posición.
3. Si la intensidad del estiramiento ha aumentado, gírela en la dirección opuesta hasta que sienta un estiramiento a nivel 2-3.

**PASO 3:** Mantenga el estiramiento por otros 5 minutos.

Repita los pasos 2 y 3 en una serie de seis estiramientos de 5-minutos (sesión de terapia de 30 minutos).

**IMPORTANTE:** Si está comenzando la terapia JAS inmediatamente después de cirugía, quizás necesite empezar con sesiones más cortas (de uno a tres estiramientos de 5 minutos por sesión), debido a los síntomas post-operatorios a los estiramientos pasivos, como hinchazón, dolor, y sensibilidad. Si es así, aumente gradualmente hasta llegar a sesiones de 30 minutos en el correr de dos semanas, según lo vaya tolerando.

**PASO 4:** Cuando haya completado la sesión de 30 minutos, gire la perilla en la dirección opuesta hasta que el estiramiento sea aliviado, y luego quítese el aparato. Quizás sienta cierta rigidez en la articulación luego de la sesión JAS. Con cuidado mueva la articulación hacia atrás y adelante para aliviar la rigidez.

**IMPORTANTE:** Niveles de estiramiento agresivos o dolorosos no son terapéuticos, y dan resultados contraproducentes - mayor rigidez, hinchazón o dolor, y poco o nada de mejoría en el CDM.

**NÚMERO DE SESIONES POR DÍA:** Para obtener resultados óptimos se sugiere realizar tres sesiones de 30 minutos en cada dirección por día. Comience con una sesión de 30 minutos por día, y agregue una sesión más cada 3-5 días según las tolere, hasta llegar a 3 sesiones en cada dirección por día. Espere de 45 a 60 minutos entre cada sesión de tratamiento JAS.

**ADVERTENCIA:** Si con el uso del aparato JAS EZ experimenta hinchazón, insensibilidad o irritación, deje de utilizarlo y llame a su médico.

### APOYO TÉCNICO

Para recibir asistencia técnica o por cualquier pregunta que tenga con respecto a su aparato JAS, llame gratis al (800) 879-0117.



Escanee el código QR para obtener instrucciones en línea



**Joint Active Systems, Inc.**

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117

Email: [info@jointactivesystems.com](mailto:info@jointactivesystems.com)

[www.jointactivesystems.com](http://www.jointactivesystems.com)

Covered by one or more US patents. Other patents pending.  
Licensed in the State of Illinois.