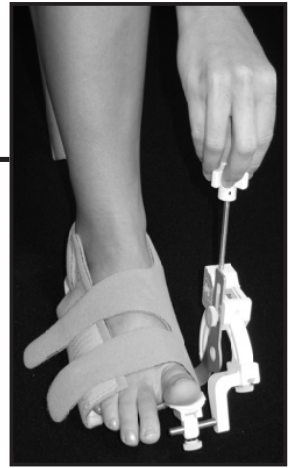


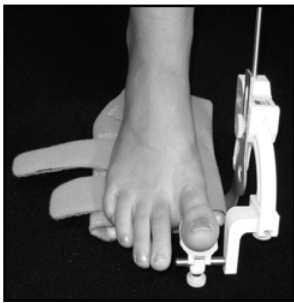
INSTRUCCIONES PARA CALZARLO



Por favor tómese el tiempo de leer estas instrucciones sobre cómo calzarlo y cómo usarlo, y en donde, además, encontrará respuesta a muchas preguntas.

NOTA: Es mejor realizar la sesión de terapia JAS estando sentado confortablemente. Si su pie está hinchado, se sugiere que lo tenga en posición elevada. No debe caminar durante la sesión de terapia JAS.

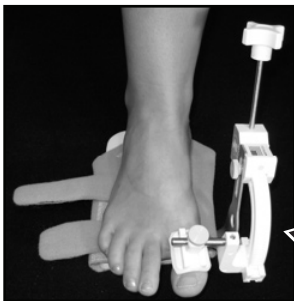
PASO 1: FLEXIÓN DORSAL INICIAL / FLEXIÓN PLANTAR BANDEJA PARA EL DEDO



Posición Flexión Dorsal

El aparato JAS E-Z para el dedo gordo del pie está preparado para proveer flexión dorsal. Para estirar en flexión plantar, haga lo siguiente:

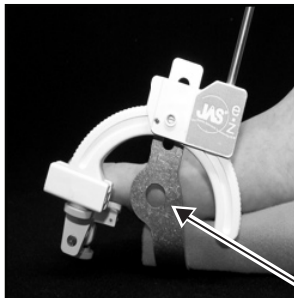
- Quite la perilla en la base del aparato.
- Deslice la bandeja hacia afuera, de la vuelta, y vuelva a ponerla.



Posición Flexión Plantar

Quite la perilla y dé vuelta la bandeja para el dedo.

PASO 2: AJUSTE EL PIE EN EL APARATO



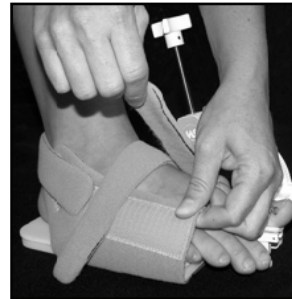
- Coloque el pie en la bandeja, asegurándose que la articulación del primer dedo esté alineada con el fulcro (círculo que está en el centro de la pieza vertical de metal), y que el dedo gordo sobresale de la bandeja.

Fulcro



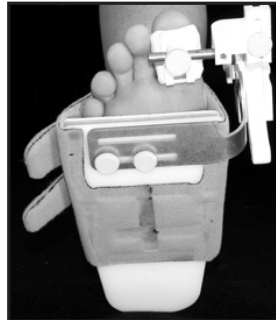
- Asegure la correa gris detrás del talón, hasta que la sienta confortablemente ajustada.

PASO 2 (continuación)



- Asegure las dos correas grises en el empeine hasta que las sienta confortablemente ajustadas. Asegúrese que el pie esté firmemente apoyado contra la bandeja, sin levantarse.

PASO 3: AJUSTE EL ANCHO DEL APARATO (SI ES NECESARIO)



- Afloje los tornillos en la parte de abajo de la bandeja del pie.
- Deslice la bandeja plateada hacia la izquierda o hacia la derecha, según sea necesario, hasta que haya suficiente espacio entre la pieza de metal vertical y el costado de la articulación del dedo.

IMPORTANTE:

Afloje los tornillos sólo lo suficiente como para permitir que la bandeja se deslice. No los afloje del todo.

PASO 4: AJUSTE EL LARGO Y LA POSICIÓN DE LA BANDEJA DEL DEDO

- Afloje el tornillo en la base del mecanismo deslizante, y deslice la bandeja del dedo hacia delante o hacia atrás hasta lograr la posición adecuada.
- NOTA: La bandeja del dedo debe descansar debajo de la base del dedo gordo cuando se usa para extensión, y más arriba de la base del dedo gordo cuando se usa para flexión.

PASO 5: AJUSTE LA ALINEACIÓN DE LADO A LADO DE LA BANDEJA DEL DEDO GORDO

- Afloje el tornillo que está directamente debajo del dedo gordo.
- Deslice la bandeja hacia la derecha o la izquierda sobre el mecanismo deslizante hasta que esté en posición alineada confortablemente con el dedo gordo del pie.

PASO 6: AJUSTE LA ALTURA DE LA BANDEJA DEL DEDO GORDO

- Afloje el tornillo que está puesto verticalmente, y deslice la bandeja del dedo gordo hacia arriba o hacia abajo hasta que esté en contacto firme con el dedo.



JAS[®] EZ GUÍA DE USO

Los tensores JAS EZ para ortosis son fabricados especialmente para cada paciente tomando una serie de medidas específicas, de tal manera que los puños de polietileno puedan ser moldeados y cortados para ajustarse con precisión a las dimensiones y anomalías únicas de la extremidad del paciente. De esta manera se garantiza un calce seguro, y se minimiza la posibilidad de irritación del tejido.

Los tensores JAS EZ para ortosis pueden ser prescritos por el profesional médico en una diversidad de protocolos y aplicaciones. Los tensores JAS EZ pueden ser usados como tensores, o como un soporte de apoyo, según lo prescriba el médico. Los médicos tienen la flexibilidad de prescribir tiempos de uso y protocolos de tratamientos más cortos o más largos. Todos los programas deben ser monitoreados y supervisados por el médico supervisor.

JAS[®] EJEMPLO DE PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

NOTA: El siguiente protocolo ha sido utilizado con resultados clínicos exitosos. Sin embargo, el tiempo de uso, que incluye la duración y frecuencia del uso, debe ser determinado por el médico que lo prescribe o el practicante que lo supervisa. Si el médico o practicante recomiendan un protocolo diferente, por favor seguir sus instrucciones.

PASO 1: Gire la perilla de terapia hasta sentir un estiramiento suave y sin dolor. Nivel 2-3 en la escala de intensidad de estiramiento.



PASO 2: Mantenga el estiramiento durante 5 minutos. Antes de aflojar la perilla, re-evalúe el nivel de estiramiento:

1. Si la intensidad del estiramiento ha disminuido, gire la perilla hasta que sienta que la misma ha vuelto nuevamente al nivel 2-3.
2. Si la intensidad del estiramiento no ha cambiado, déjela en la misma posición.
3. Si la intensidad del estiramiento ha aumentado, gírela en la dirección opuesta hasta que sienta un estiramiento a nivel 2-3.

PASO 3: Mantenga el estiramiento por otros 5 minutos.

Repita los pasos 2 y 3 en una serie de seis estiramientos de 5-minutos (sesión de terapia de 30 minutos).

IMPORTANTE: Si está comenzando la terapia JAS inmediatamente después de cirugía, quizás necesite empezar con sesiones más cortas (de uno a tres estiramientos de 5 minutos por sesión), debido a los síntomas post-operatorios a los estiramientos pasivos, como hinchazón, dolor, y sensibilidad. Si es así, aumente gradualmente hasta llegar a sesiones de 30 minutos en el correr de dos semanas, según lo vaya tolerando.

PASO 4: Cuando haya completado la sesión de 30 minutos, gire la perilla en la dirección opuesta hasta que el estiramiento sea aliviado, y luego quítese el aparato. Quizás sienta cierta rigidez en la articulación luego de la sesión JAS. Con cuidado mueva la articulación hacia atrás y adelante para aliviar la rigidez.

IMPORTANTE: Niveles de estiramiento agresivos o dolorosos no son terapéuticos, y dan resultados contraproducentes - mayor rigidez, hinchazón o dolor, y poco o nada de mejoría en el CDM.

NÚMERO DE SESIONES POR DÍA: Para obtener resultados óptimos se sugiere realizar tres sesiones de 30 minutos en cada dirección por día. Comience con una sesión de 30 minutos por día, y agregue una sesión más cada 3-5 días según las tolere, hasta llegar a 3 sesiones en cada dirección por día. Espere de 45 a 60 minutos entre cada sesión de tratamiento JAS.

ADVERTENCIA: Si con el uso del aparato JAS EZ experimenta hinchazón, insensibilidad o irritación, deje de utilizarlo y llame a su médico.

APOYO TÉCNICO

Para recibir asistencia técnica o por cualquier pregunta que tenga con respecto a su aparato JAS, llame gratis al (800) 879-0117.



Escanee el código QR para obtener instrucciones en línea



Joint Active Systems, Inc.

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TEL: (217) 342-3412 or (800) 879-0117

Email: info@jointactivesystems.com

www.jointactivesystems.com

Covered by one or more US patents. Other patents pending.
Licensed in the State of Illinois.