

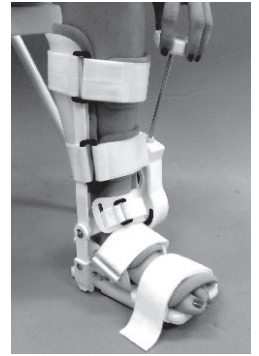


JAS DYNAMIC PARA EL TOBILLO

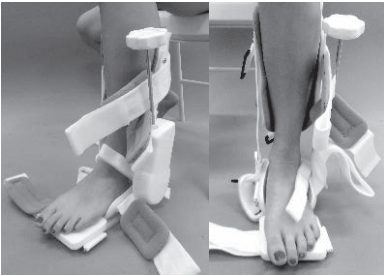
INSTRUCCIONES DE AJUSTE

La mejor forma de realizar su sesión de terapia JAS es sentado cómodamente. El aparato puede colocarse en el piso o sobre una silla con una almohada para apoyarse.

NO CAMINE NI SE PONGA DE PIE CON EL DISPOSITIVO PUESTO

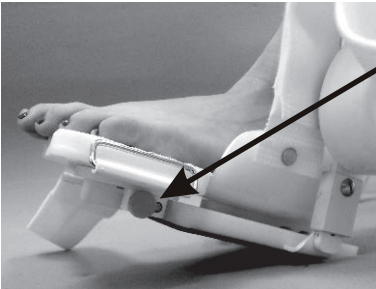


PASO 1: COLOQUE EL PIE EN EL DISPOSITIVO



- Afloje todas las correas
- Ajuste el ángulo del aparato para igualar su comodidad con la amplitud de movimiento.
- Coloque el pie firmemente en el dispositivo, asegurándose de que la parte posterior del talón esté en contacto con la pieza del talón.

PASO 2: AJUSTE PARA EL LARGO DEL PIE



- Afloje la perilla en el lado de la lámina para el pie.
- Ajuste la lámina para el pie de manera que la correa de la lámina para el pie descansa en el antepié justo por encima de los dedos.
- Apriete la perilla.

PASO 3: ALINEE EL DISPOSITIVO CON EL CENTRO DE LA ARTICULACIÓN DEL TOBILLO

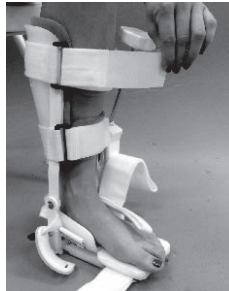


Centro de rotación del aparato

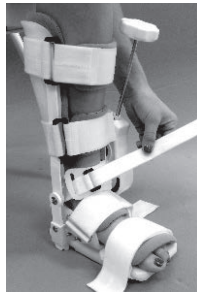
Centro de rotación del tobillo

- Usando un desarmador de punta plana, afloje el tornillo ubicado a ambos lados del aparato.
- Suba o baje el aparato de manera que el centro de rotación de este se ubique justo debajo del maléolo medial (protuberancia ósea en la parte interna del tobillo)
- Apriete los tornillos.

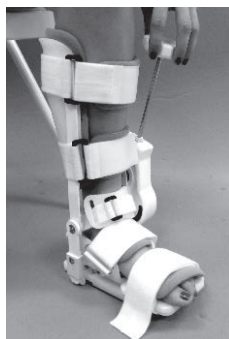
PASO 4: ASEGURE LAS CORREAS



- Asegure todas las correas hasta que queden cómodamente ajustadas.
- Asegúrese de que el tobillo descansa cómodamente en la parte inferior y trasera de la pieza del tobillo.



PASO 5: COMIENCE LA TERAPIA



- **Dorsiflexión:** Gire la perilla en sentido contrario a las manecillas del reloj.
- **Flexión plantar:** Gire la perilla en el sentido de las manecillas del reloj.
- Comience el protocolo de tratamiento al girar la perilla de terapia como se explica en la hoja de Protocolo de tratamiento dinámico JAS o según las instrucciones que le dé su médico o terapeuta.



Las siguientes son sólo pautas. Si en algún momento siente dolor, quítese el aparato JAS Dinámico y contacte a su vendedor de Joint Active Systems.

PASO 1: Determine la tensión del tratamiento: Ubique la extremidad al final del campo activo de movimiento antes de colocarse el aparato JAS Dinámico. Una vez que el aparato está colocado, rote la perilla de ajuste hasta que siente la tensión/resistencia del resorte. Continúe rotando la perilla de ajuste hasta que sienta un estiramiento de baja intensidad.

PASO 2: Determine el tiempo del tratamiento: El máximo tiempo de tratamiento deberá ser establecido por el médico o terapeuta del paciente. Comience con 1-2 horas de uso hasta llegar a 6-8 horas de uso continuo por día.

Si durante la sesión de tratamiento siente que el estiramiento se afloja mucho, vuelva a girar la perilla hasta volver a sentir la resistencia del resorte y un estiramiento leve.

Si no puede usarlo por largos períodos de tiempo, baje la tensión.

PASO 3: Para quitar el aparato JAS Dinámico: Cuando haya terminado su sesión, gire la perilla de ajuste en la dirección opuesta hasta quitar la tensión del resorte y quítese el aparato.

IMPORTANTE:

Use el aparato JAS Dinámico cuando esté inactivo, preferiblemente mientras duerme. Si no puede dormir con él, úselo tanto tiempo como le sea posible durante el día.

El tiempo que lleva el aparato es el componente más importante para recuperar el movimiento. *Aumentar la tensión a niveles que causen dolor no garantiza la aplicación de un estiramiento apropiado.*

En caso de hinchazón o irritación de la piel, deje de usarlo y contacte a su médico.

APOYO TÉCNICO

Para recibir ayuda técnica y por preguntas con respecto a su aparato JAS, llame gratis al **(800) 879-0117**.

ALQUILER DEL APARATO

Este es un aparato alquilado. Al fin de su tratamiento **es su responsabilidad** contactar a JAS para cancelar la facturación y coordinar la devolución del aparato.



Escanee el código QR para obtener instrucciones en línea



Joint Active Systems, Inc.

2600 South Raney • Effingham, IL 62401

TELF: (217) 342-3412 o (800) 879-0117

Correo electrónico: info@jointactivesystems.com

www.jointactivesystems.com

Cubierto por una o más patentes de los EE. UU. Otras patentes están en trámite.

Autorizado en el Estado de Illinois.