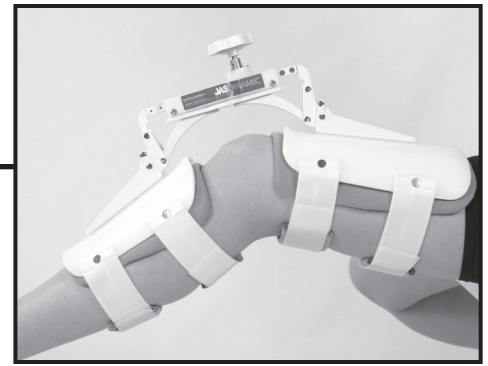




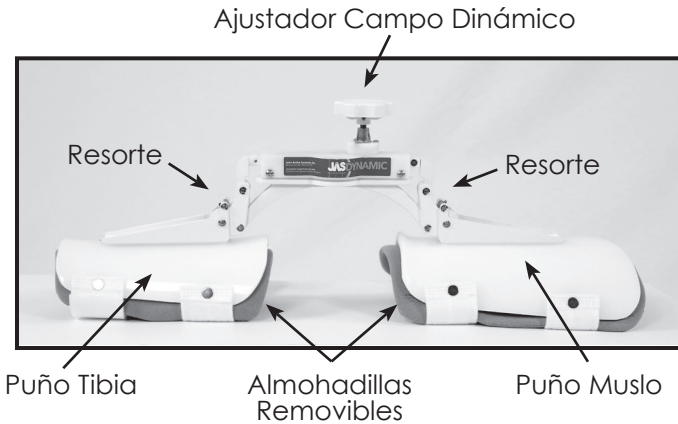
JAS DYNAMIC EXTENSIÓN RODILLA

INSTRUCCIONES PARA EL CALZADO

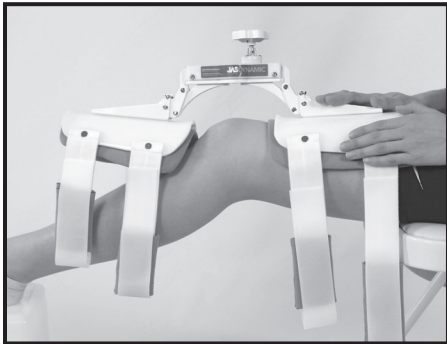


Es mejor realizar la sesión de terapia JAS estando en posición confortable sentada o acostada.

NO CAMINE O ESTÉ DE PIE CON EL APARATO PUESTO*

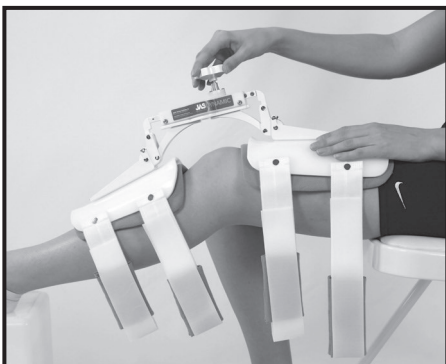


PASO 1: COLOQUE EL APARATO SOBRE LA PIERNA



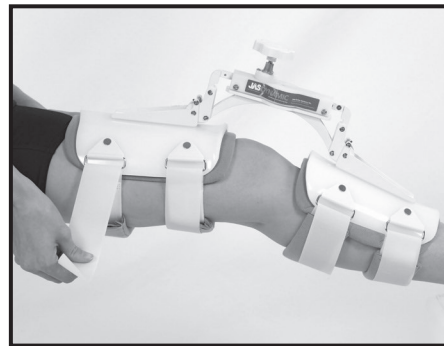
- Afloje todas las correas
- Coloque el aparato en extensión total rotando la perilla ajustadora del campo dinámico.
- Coloque el aparato sobre la pierna de tal manera que el marco esté centrado sobre la rodilla.

PASO 2: IGUALE EL ÁNGULO DEL APARATO CON LA PIERNA



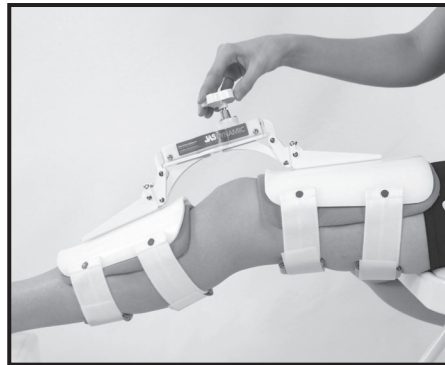
- Sostenga firme contra la pierna el puño del muslo.
- Rote la perilla ajustadora del campo dinámico para flexionar el aparato hasta que el puño para la tibia se apoye contra la parte de abajo de la pierna.

PASO 3: AJUSTE LAS CORREAS



- Ajuste todas las correas hasta que estén todas confortablemente ceñidas.

PASO 4: COMIENCE LA TERAPIA



- Rote la perilla ajustadora del campo dinámico en sentido contrario a las agujas del reloj hasta que se extiendan los resortes. (**Nota:** si la presión es demasiada, rote la perilla ajustadora del campo dinámico en el sentido de las agujas del reloj.)
- Comience el tratamiento rotando la perilla ajustadora del campo dinámico de acuerdo a las instrucciones de su médico o terapeuta.
- Al final de su sesión de terapia afloje la presión rotando la perilla ajustadora del campo dinámico en sentido de las agujas del reloj, afloje las correas, y quítese el aparato.



Las siguientes son sólo pautas. Si en algún momento siente dolor, quítese el aparato JAS Dinámico y contacte a su vendedor de Joint Active Systems.

PASO 1: Determine la tensión del tratamiento: Ubique la extremidad al final del campo activo de movimiento antes de colocarse el aparato JAS Dinámico. Una vez que el aparato está colocado, rote la perilla de ajuste hasta que siente la tensión/resistencia del resorte. Continúe rotando la perilla de ajuste hasta que sienta un estiramiento de baja intensidad.

PASO 2: Determine el tiempo del tratamiento: El máximo tiempo de tratamiento deberá ser establecido por el médico o terapeuta del paciente. Comience con 1-2 horas de uso hasta llegar a 6-8 horas de uso continuo por día.

Si durante la sesión de tratamiento siente que el estiramiento se afloja mucho, vuelva a girar la perilla hasta volver a sentir la resistencia del resorte y un estiramiento leve.

Si no puede usarlo por largos períodos de tiempo, baje la tensión.

PASO 3: Para quitar el aparato JAS Dinámico: Cuando haya terminado su sesión, gire la perilla de ajuste en la dirección opuesta hasta quitar la tensión del resorte y quítese el aparato.

IMPORTANTE:

Use el aparato JAS Dinámico cuando esté inactivo, preferiblemente mientras duerme. Si no puede dormir con él, úselo tanto tiempo como le sea posible durante el día.

El tiempo que lleva el aparato es el componente más importante para recuperar el movimiento. *Aumentar la tensión a niveles que causen dolor no garantiza la aplicación de un estiramiento apropiado.*

En caso de hinchazón o irritación de la piel, deje de usarlo y contacte a su médico.

APOYO TÉCNICO

Para recibir ayuda técnica y por preguntas con respecto a su aparato JAS, llame gratis al **(800) 879-0117**.

ALQUILER DEL APARATO

Este es un aparato alquilado. Al fin de su tratamiento **es su responsabilidad** contactar a JAS para cancelar la facturación y coordinar la devolución del aparato.



Escanee el código QR para obtener instrucciones en línea



Joint Active Systems, Inc.

2600 South Raney • Effingham, IL 62401
TELF: (217) 342-3412 o (800) 879-0117

Correo electrónico: info@jointactivesystems.com

www.jointactivesystems.com

Cubierto por una o más patentes de los EE. UU. Otras patentes están en trámite.

Autorizado en el Estado de Illinois.